



MEDOR, né le 12 MARS 2012



Selon la psychologie chinoise et en fonction de son année de naissance, **MEDOR** est **BOIS 4** enfant et **MÉTAL 6** adulte. Cette façon d'appréhender l'élément d'un individu est un moyen d'aide pour cibler un déséquilibre énergétique et permettre une meilleure compréhension de l'être et de ses besoins. Une fois adulte, l'individu peut faire appel à l'élément enfant pour s'adapter.

- L'élément **BOIS** : Si on le contraint ; il trouvera une solution à sa manière. Si on le contraint ++ il peut être frustré et donc en colère. Les signes de sa frustration : le souffle, il gratte fermement le sol, racle la gorge. Il n'aime pas le vent incessant (maux de tête). Il n'aime ni la routine, ni les règles établies. La discipline le rase. Il est curieux de tout et impatient. Le travail doit être rapide et efficace. Il faut veiller à varier les activités avec beaucoup d'extérieur car a besoin de bouger. On peut faire un nettoyage sommaire (tête, selle, pieds) car peu patient. Il peut sembler infatigable

au travail, dur à l'effort, mais cela lui porte préjudice et lui nuit car va au bout de ses capacités physiques.

Son point faible : musculaire et tendineux.

- L'élément **METAL** est sérieux, appliqué, aime faire plaisir. Intelligent, doux, aime les bonnes manières. Serein, sans tension, fiable. Manque de spontanéité et a un langage corporel très fin. Se décale gentiment si cela ne lui convient pas. La rigueur le rassure, il a cependant ses propres limites. Se contente de faire ce qu'on lui demande. Ne va jamais au-delà de sa zone de confort et n'aime pas l'improvisation. On doit le traiter équitablement. Aime la politesse +++ , sinon se referme sur lui-même => bulle=>dépression=> jusqu'à ne plus se nourrir.

A besoin qu'on respecte ses besoins physiques et mentaux sinon il peut se montrer réfractaire. Il a besoin de son espace que l'on ne peut franchir sans son accord : on parle dans sa tête, il faut regarder ses oreilles et attendre qu'il vienne. Peut être le miroir de notre propre état. Il met en évidence la rigueur et la rigidité. Il n'aime pas le contrôle. L'inflexibilité reflète l'inflexibilité mentale. Le référent doit être à l'écoute des limites physiques et mentales pour adapter son travail.

Il n'aime pas rester seul mais garde ses distances avec les autres= barrière d'autoprotection, mais toujours courtois.

Si geste de tendresse pendant la séance, il nous accepte dans sa bulle. (A donc apprécier à sa juste valeur car pour lui c'est un geste énorme).

S'il est KO, il n'est plus là, il se referme, il met une distance énorme entre l'humain et lui, il est introverti, méfiant et sur la défensive. (Ce qui est bien car il a la force de s'exprimer).

Ses organes sont le poumon et l'intestin grêle (= tristesse, lâcher prise). Il met donc beaucoup de temps pour oublier les traumatismes. Il peut avoir des tensions et des douleurs sur la pointe de l'épaule. Si les antérieurs ne sont pas droits, il est « sur les épaules ». Le premier point du garrot correspond à un potentiel problème au poumon, donc attention à l'installation de la selle.

Peut avoir des problèmes de peau, des pellicules, les cicatrises sont lentes et difficiles. Si ces signes physiques sont visibles=> stress+++

Si ruées, bottées, morsures=>appel au secours

Attitude à avoir : amener de la gaieté, de la joie de vivre, prendre le temps et le respecter. Minimiser la situation, dédramatiser, tout en prenant en considération, sans brusquerie.

RAPPEL DE CE QU'EST LA KINESIOLOGIE :

La kinésiologie est une technique énergétique qui permet bien souvent de trouver des solutions lors de situations d'impasse avec nous-mêmes ou nos amis les bêtes. La bonne santé de votre animal passe par son équilibre émotionnel. Les chocs émotionnels déclenchent toutes sortes de maux. La kinésiologie, qui est une méthode efficace, vous permet de solutionner le problème : détecter et anticiper les effets de ces blocages, et aider à mettre en lumière son stress pour le libérer ensuite. Cette méthode douce permet à votre animal de récupérer ses capacités d'actions. C'est une technique de rééquilibrage psycho-émotionnelle. Elle s'attache au bien-être global de la personne ou de l'animal, en tenant compte des aspects physiques, émotionnels et mentaux. La kinésiologie est une pratique destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être.

Le test musculaire utilisé en kinésiologie consiste à établir un dialogue direct avec le corps, d'identifier les facteurs contribuant aux blocages et la nature des corrections nécessaires pour les lever. Il utilise la relation entre les émotions, le cerveau et les muscles. La réponse du tonus musculaire face au stress permet un échange d'informations avec le corps.

La kinésiologie a pour objectif de réduire le stress afin de redonner à chacun (ou à l'animal) la possibilité de recontacter son potentiel, de retrouver son pouvoir personnel, la capacité de choisir et d'accéder à ses propres solutions. Le rééquilibrage énergétique de cette technique s'effectue grâce à des méthodes empruntées à l'occident (EMDR) et à la Médecine Traditionnelle Chinoise.

FEED BACK DE LA SEANCE DE KINESIOLOGIE :

L'objectif de séance de ce jour : « **On laisse le corps exprimer ce qu'il a à libérer** »

Les informations livrées lors de la séance, permettent de mettre en évidence :

- Pierres : « Chrysoprase : Redonne confiance en soi. Cette pierre détoxique le corps (action filtrante sur le foie et la vésicule biliaire) et l'esprit (permet de chasser les pensées négatives et les blocages entraînant des problèmes relationnels). Permet d'être plus positif envers soi-même, de se satisfaire de sa vie».

MEDOR SOUHAITE CETTE PIERRE A PROXIMITE DE SON LIEU DE COUCHAGE.

Autres informations :

- Lieu de vie : « Froid »
- Besoins : « D'être consolé »

⇒ **Ecoute musculaire en Rééquilibrage : Roue des Méridiens : - Le Touch For Health® (la Santé par le Toucher)**

Le Dr. Georges Goodheart, chiropracteur, développe dans les années 60 aux USA la « Kinésiologie Appliquée » qui regroupe des techniques d'équilibration posturale et énergétique à destination des professionnels du corps médical. Il s'attache à équilibrer l'être humain dans ses trois dimensions fondamentales « le triangle de la santé » : anatomique, nutritionnelle et émotionnelle. Il établit les bases du test musculaire. En 1970, le Dr. John Thie désire étendre cette méthode au plus grand nombre et puise dans la Kinésiologie Appliquée des techniques qu'il simplifie et rend accessibles au grand public sous le titre « Touch For Health ». Il développe une série de tests musculaires manuels permettant d'équilibrer les muscles de l'ensemble des méridiens du corps pour apporter un mieux-être physique et accroître le potentiel de chacun par l'amélioration de la santé, la prévention des maladies et la libération des énergies naturelles de guérison.

Les organes correspondant aux muscles équilibrés pour **MEDOR** ont été : **Vessie** (Peur, fuite, survie, territoire, place, guide interne), **Rein** (Peur, appréhension, désespoir, mémoires anciennes), **Vésicule biliaire** (Colère, choix, juge interne, indécision/Détermination), **Poumon** (Tristesse, chagrin, pleurs, estime de soi, autocontrôle, fierté)

Autres informations :

- Huile essentielle : « Romarin : Il semblerait que cette huile essentielle soit plutôt pour vous, Mme ... ; Affections respiratoires : rhumes, sinusites, antitussive et expectorante, Mucolytique, stimule la circulation sanguine tonifie les muscles, favorise la concentration. Concernant ses propriétés psycho-émotionnelles, elle élève l'esprit, dissipe la confusion mentale et affute la capacité d'analyse »

⇒ **Rééquilibrage** : Connexion énergétique, étape de vie : sevrage

- Environnement externe : « Veut encore plus d'interaction avec ses humains »
- Peur de la mort : « Peur de mourir de soif »
- Phrase méridien : « J'ai la capacité de faire le bon choix pour moi-même »

⇒ **Rééquilibrage** : en cranio sacré, l'ATM (articulation de la mâchoire). Il est clairement établi que le stress et l'anxiété peuvent précipiter l'apparition de symptômes de la dysfonction temporomandibulaire. Au niveau symbolique, cette articulation étroitement liée à un des besoins primaires (manger), renvoie à la mastication, capacité à respecter l'ordre chronologique, ou contrôler l'incontrôlable.

Temps d'intégration de la séance : 6 jours.

Je vous demanderais, dans les jours qui suivent la séance de me tenir informée de l'évolution de **MEDOR**, par le biais de votre choix. Je vous remercie de la confiance que vous m'avez accordée.

CONSEILS COMPLEMENTAIRES POUR MEDOR

FLORATHERAPIE :

En Fleurs de Bach, **MEDOR** peut prendre du ROMARIN : Cette fleur est indiquée principalement pour l'animal âgé qui manque de vitalité. Elle s'adresse aussi aux animaux ayant des troubles de l'orientation, aux dépressions d'involution du chien âgé : ces animaux paraissent hagards, immobiles. Cette fleur ramène à la présence, en aidant aux déplacements, et en diminuant les pertes d'équilibre. Elle stimule la vitalité des animaux âgés.

La posologie : 5 gouttes dans la gamelle d'eau, et/ou 3 gouttes dans la nourriture à chaque repas pendant minimum 3 semaines. Il est essentiel que l'animal ait 3 ou 4 prises quelque soit la voie d'administration.

« Nous vivons dans un monde essentiellement interdépendant, où le sort de chaque être, quel qu'il soit, est intimement lié à celui des autres. »

Matthieu Ricard, Plaidoyer pour les animaux

RAPPELS DES BESOINS CHEZ LE CHIEN CONTRIBUANT A UN BON EQUILIBRE EMOTIONNEL ET UN BIEN ETRE GENERAL OPTIMAL :

Les besoins physiologiques (aussi appelés besoins primaires ou « de survie ») :

- Lumière (naturelle)
- Abris
- Manger en 1 ou 2 repas par jour des produits majoritairement carnés (plus adaptés à son système digestif de semi-carnivore).
- Un lieu de confort adapté aux besoins de sa race et de ses particularités.
- Des sorties lui permettant d'assouvir ses besoins physiques et sensoriels (dépenses physiques et intellectuelles).

Le besoin de sécurité :

- Environnement stable
- Référents apaisants
- Le respect de son espace personnel, de ses habitudes.
- Lieu sécurisant permettant un repos total.

Le besoin d'appartenance :

- Echanges sociaux / Vie de groupe
- Des contacts (sains) avec des congénères, autres animaux et avec l'humain.

Le besoin de reconnaissance et d'estime :

- Être utile
- Être reconnu / apprécié
- Avoir une « fonction » (garde, sport, jeu, troupeau, etc.)
- Recevoir la reconnaissance de ses gardiens pour ce qu'il accomplit / ce qu'il est.

Le besoin de réalisation de soi :

- S'épanouir, être écouté, respecté.